

Grumeaux de Bouillie de Mil Rouge ou Sorgho

Grumeaux de Bouillie de Mil Rouge



Marque : UT LAMOGOYA

Référence : MYB-UTL-001

Prix : 2.00 €

Prix dégressifs :

Lot de	24+	1.80 €
Lot de	48+	1.60 €

Options disponibles :

Poids : 500 g

Grumeaux de Bouillie de Mil Rouge

Description

Riche en fer, en calcium et en phosphore, le sorgho serait un aliment idéal pour les diabétiques.

On sait qu'il combat diverses pathologies gastro-intestinales et qu'il est réputé traiter la décalcification osseuse.

En Afrique on préconise cette graminacée pour prévenir les calculs biliaires. Alors qu'en Chine on l'utilise pour arrêter les diarrhées cholériques. Mais pour le diabète ? C'est un aliment nourrissant et faible en glucides.

Mode de préparation

Mettre 05 cuillères à soupe de grumeaux dans 01 litre d'eau bouillante,

remuer et laisser cuire 05 minutes, puis y ajouter un peu de farine délayée

dans de l'eau de citron et laisser cuire 10 minutes: la bouillie est prête.

[Lien vers la fiche du produit](#)